

這是一本所有病友的必讀之物

◎王世勸

大家一聽到「紅斑性狼瘡」，好像得了絕症一樣，就算沒有那麼悲觀，也會擔心長期服用類固醇。其實這些擔心都是50年前的事了，現今的治療已可把初期的病症治癒而無後遺症，也不必終生服藥，問題是要及早發現、及早治療，在沒有發生併發症前治癒。

本書詳列多位病友的求醫經驗，他們經過多少的折磨、恐懼，最後得到相同的結果：都可以緩解下來，但因治療的早晚而有不同的後遺症。本書可供尚在徬徨病患很好的借鏡，閱讀後，將找到此症專業



的醫師，遵從醫囑，好好治療，就會獲得緩解的相同結果。再加上自己的進修，不時的攝取疾病的醫療知識，就能瞭解醫生治療的道理，加速病癒療程。

本書淺顯易讀，表露出病患真實的一面，本人建議每位病友應把本書列為必讀之物。

（本文作者為中山醫學大學附設醫院過敏免疫風濕科醫師）