

# 系統性紅斑性狼瘡之中醫觀

臺北市立聯合醫院和平院區中醫醫療部  
主任醫師 葉裕祥

系統性紅斑性狼瘡是一種自體免疫性的結締組織疾病，多數患者發病緩慢，臨床症狀變化多端，常會累及皮膚、腎臟、關節等組織器官，主要發生在年青女性，當然也有兒童及中年發病的個案，而發病率則以女性明顯多於男性。西醫認為其病因不明，但可能與遺傳、雌激素、紫外線、藥物、病毒、免疫異常等因素有關，患者症狀的出現可自然發生或自然緩解，也可因陽光照射、感染、妊娠、分娩、某些藥物、手術、精神創傷等誘發其症狀的發生。

## 系統性紅斑性狼瘡的症狀多樣化

系統性紅斑性狼瘡的症狀多樣化，在全身症狀上可有長期的低中度發熱、全身乏力不適；在皮膚損害方面會有面部蝶形紅斑，其皮疹為輕度水腫性的紅斑，顏色鮮紅或紫紅，還有些人會出現雷諾氏現象；在黏膜損害上有口腔、鼻、生殖器的潰瘍；在肌肉上，患者在發作期多有肌肉疼痛，其發病部位多在近端肌肉如三角肌、股四頭肌，主要症狀表現為疼痛、僵硬；在關節方向，全身大小關節均可能發生疼痛，以腕、膝關節疼痛最常見，其次是踝關節，再其次為肘、肩關節；腎臟是系統性紅斑性狼瘡最容易損傷的器官，發病早期無明顯症狀，但隨著病情發展可出現蛋白尿、血尿、水腫、高血壓等，晚期則會發生尿毒症；在心血管系統上可出現心包炎；在呼吸系統上可有胸膜炎或間質性肺炎，而有咳嗽、咳痰、呼吸困難、發紺、胸痛等症狀；在消化系統上有食慾不振、吞嚥困難、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、便血等；在血液系統上可有貧血、白血球減少、血小板減少；在神經系統上則有精神障礙如躁動、猜疑、幻覺、妄想等症狀。

## 臟腑陰陽氣血不足所致

中醫認為系統性紅斑性狼瘡之病因病機為：一·外感六淫：因先天稟賦不足，復加陽光照射，熱毒侵襲肌膚經絡，瘀阻經脈、內侵臟腑而成，歸屬實火致病。二·素體陰虛，先天真陰不足或房室過多或再加上七情所傷，致陰液虧損、陰虛火旺，發為本病，是為虛火致病。三·臟腑功能失調，病變過程中所生的瘀血、痰濁、濕熱、水濕等阻塞經絡致病。也就是說系統性紅斑性狼瘡是由於臟腑陰陽氣血不足所致，尤其是以陰虛為主，因此腎陰虧虛，陰虛火旺為病之本；外感熱邪亦與本病有關，尤其是以熱毒為主，所以本病之病變特點以虛及熱為主。病變過程初期陽有餘而內熱盛；繼而陰傷有火，氣陰兩虛；終至陰損及陽，陰陽兩傷。

## 根據症狀及癥象辨證治療

中醫對系統性紅斑性狼瘡之辨證治療例舉如下：一、熱毒熾盛型：其症狀身熱口渴，面部及皮膚紅斑，關節肌肉酸痛，身體乏力，心煩失眠，大便秘結，小便短赤，治療原則為清熱解毒，涼血護陰。二、陰虛內熱型：其症狀身體低熱或有陣陣烘熱感，口燥咽乾，手足心熱，夜裡汗出，耳鳴脫髮，腰酸，膝軟，足跟痛，關節酸楚等，治則為養陰清熱。三、風濕熱痺型：其症狀大小關節腫脹酸痛，肌肉酸楚不適，治則原則為祛風除濕，清熱通絡。四、氣陰兩虛型：其症狀口燥咽乾，精神疲憊，肢體軟弱，心悸煩悶，呼吸氣短，白晝汗出，治療原則為益氣養陰。中醫的辨證治療乃是根據症狀及癥象做判斷，診斷上可以是單一證型或多個證型合併出現，或兼夾其他病理狀況。

## 善用中西醫結合治療

中醫治療之特色和西醫大不相同，在發病急性期時治療著重在清熱化瘀；在緩解期時則著重在補虛調養。但是患者多半無正確之就醫觀念，如在急性發作期因擔心西藥之副作用而未依醫師指示服用西藥；在慢性緩解期時，因覺得中藥之藥效較慢未能立竿見影而忽略了以中藥來調養體質及控制症狀。我個人的建議是在急性發作時，以西藥為主來立即控制症狀，中藥為輔來加強療效；在慢性緩解期時以中藥為主來調養身體、改變體質，以西藥為輔來加強症狀之控制。雖然此病之中、西醫治療各有其侷限性，但是若能善用中西醫結合治療，必然可以較有效的緩解症狀而達到最佳的治療效果，使身體狀況維持在最佳狀態，才能改善患者的生活品質以及延緩此病的惡化！

## 平時保健不可少

除了藥物治療外，平時保健亦不可或缺，如應保持樂觀心情及良好情緒，要有規律的生活作息及適當的勞動和休息，要避免感染及可能誘發本病的藥物或刺激，要防範日曬及紫外線照射，在飲食上要少食辛辣煎炒和燥熱性的食物。在重視日常生活保健以及配合中西醫結合治療之下，個人相信也期盼病患會有更美好的未來！