

# 核子醫學檢查常見問與答

黃宗祺 高雄榮總正子造影中心放射師



**核**子醫學在診斷、處置、治療和避免嚴重疾病上都是醫療照護重要的一環。核子醫學造影常遠在疾病發作，且在其他檢查方法發現病徵之前就能偵測出異常。本單元茲就核子醫學檢查常見的疑問，一一釋疑。

**Q**：核子醫學檢查有沒有輻射線呢，會不會有傷害？

**A**：核醫的檢查非常安全。病人接受給予的放射性物質非常微量，所給予的劑量，幾乎等於甚至低於照一張 X 光片。微量的放射

性物質，大部分在數小時內，很快的自然排除，極少數在數天內才能排除，但其副作用很小。如果您非常擔心安全的問題，請與核醫部連絡，我們將會給您最大的幫助。

**Q**：為何無法馬上執行檢查？

**A**：核子醫學部分檢查項目需禁食 6-8 小時以上，且必須先注射放射性同位素。放射性同位素須事先向藥商訂購配製，故無法馬上替您執行檢查。

**Q**：施打放射性同位素有過敏反應嗎？

**A**：本科所施打的放射性同位素是由生理食鹽水調和相關藥劑和放射性物質組成，造成過敏反應的機率相當低，幾乎不會有任何不適。

**Q**：為何接受核子醫學科的檢查後，不能與孕婦、小孩接近？

**A**：本部檢查所注射的放射性同位素含有微量輻射，孕婦肚中的胎兒與學齡前的小孩因細胞分化速度快受影響程度大，所以接受檢查之後，建議 1-3 天內不應長時間接觸孕婦和學齡前小孩，間隔的時間長短因檢查項目不同而不同，若有疑問可向醫師或輻防師詢問。

**Q**：檢查前需要做些什麼準備？

**A**：大部份的檢查，均不需任何準備。若是有任何特殊注意事項，您的醫師會事先告訴您，核醫部專業人員，也會在您登記檢查時間時告訴您，並會給您一張檢查項目注意事項說明書。

**Q**：檢查後應注意那些事項？

**A**：您的日常活動並不會受到任何影響。然而某些檢查可能受到你服用藥物的影響，您的醫師為了這個檢查，會改變您平常用藥或請您停用藥物，此時要跟醫師確定您何時回復用藥或您是否還需要用藥。

**Q**：小孩可以作核醫檢查嗎？

**A**：可以的。有些核醫檢查常為小孩進行，通常這些檢查用來評估骨痛、受傷感染或腎臟及膀胱的功能。放射性同位素的劑量會依小孩的體重來調整。有時候為了檢查能順利進行，我們需用一些有鎮靜效果的藥物。

**Q**：核醫檢查和核磁共振是不是相同的檢查？

**A**：兩者是不相同的。核醫檢查一般是偏重功能性的檢查，而核磁共振是偏重結構性的變化。醫師會根據您病情的需要，安排合適的檢查。

(轉載自高榮醫訊 103 年 8 月號月刊)