

免疫抗體導致不孕， 中醫助孕！

天寶中醫診所 林襄穎院長

長期以來，因為免疫抗體導致不孕，是許多婦女心中的痛！

目前醫界針對此類型不孕，採用靜脈注射免疫球蛋白，只是費用昂貴，許多患者因而怯步。但現在，患者多了一項新選擇，就是中醫療法。天寶中醫診所院

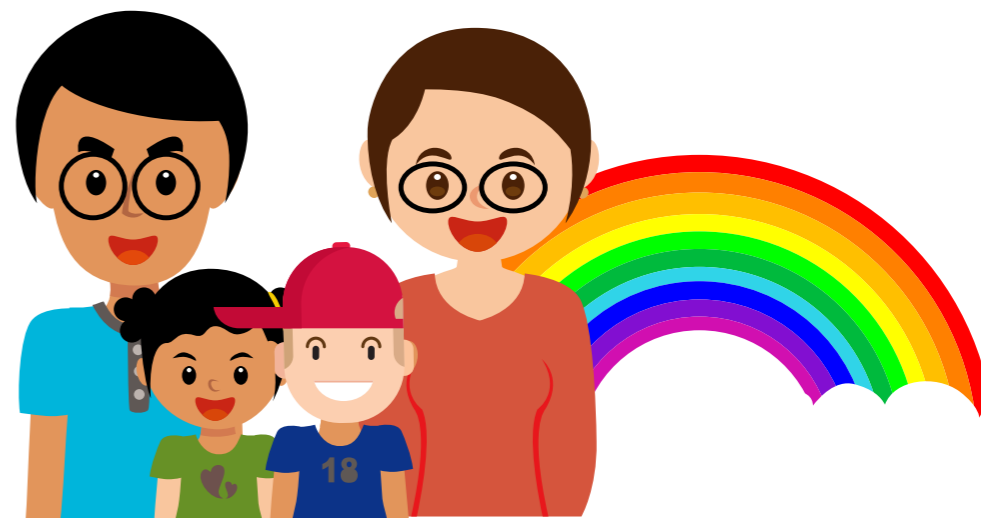
長林襄穎醫師近來收治一位免疫抗體導致不孕患者，純粹使用中藥，成功使患者自然懷孕兩胎次，產下寶寶一男一女，顯見中醫療法改善免疫不孕確有幫助。

患者阿芳小姐(化名)今年38歲，曾有3次不明原因流產，之後遲遲無法再受孕，阿芳與先生一同到生殖醫學中心詳細檢查後，發

現抽血指數抗核抗體(ANA)偏高，醫師告知她是免疫抗體導致不孕，建議試管嬰兒療程並施打免疫球蛋白。但她仔細考量之下，仍舊希望使用中醫療法，於是到天寶中醫診所院長林襄穎診治，在純粹使用中藥情況下，患者順利懷孕兩胎次，產下寶寶一男一女。

治療免疫抗體導致不孕，中西醫各有特色

林襄穎指出，免疫系統原本是身體自我保護機制，但若免疫過度亢進，會產生對抗胚胎的抗體，導致胚胎無法著床，因而不孕。目前西醫治療方式是靜脈注射免疫球



蛋白；而中醫是針對各種不同體質類型使用適當中藥，恢復體質平衡，兩者皆有效果。

中醫掌握各種不同體質類型，是治療關鍵

至於中醫如何看待免疫抗體導致不孕呢？林襄穎表示，這種不孕常見中醫體質類型包括「氣滯血瘀」、「肝腎陰虛有火」、「肝腎衰弱」、「腎陰陽兩虛」等等，關鍵在於精準掌握病患各種不同體質類型，針對用藥，自然懷孕機率大增。

林襄穎說，上述阿芳小姐是中醫的「腎陰陽兩虛體質」，使用養腎陰、補腎陽中藥治療，包括了：山藥、當歸、芍藥、川芎、胡桃、熟

地黃、牡丹皮、澤瀉、人參、巴戟天、續斷、枸杞、菟絲子等等，患者也很認真配合治療，終於順利自然懷孕且產下寶寶一男一女，夫妻兩人都十分驚喜。

病情不易發現，應提高警覺

值得注意的是，有些人因為本身患有自體免疫疾病，例如紅斑性狼瘡、血栓性血小板低下紫斑症之類，才導致不孕，但有些人卻完全沒有這些疾病，平常也無不適症狀，患者缺乏警覺性，必須醫師詳加診察才能得知。呼籲婦女，若長期不孕、或反覆流產者，都應該考量免疫不孕之可能，早期發現，早期治療。