

心臟去顫器防猝死！



知名音樂人購物時疑似心臟病發昏倒猝死、科技新貴參加馬拉松路跑時半途失去意識後身亡、偵查隊員運動時突然倒下後辭世等新聞事件時有所聞，疑似與國人飲食日漸西化，導致心血管疾病發作有關。以上發生的「猝死」狀況，是指從出現症狀到死亡不到1個小時，其中有90%是因心臟病所致，尤其是急性心肌梗塞、心室纖維顫動，可能發生於任何年齡、任何時間與任何人身上，通常是沒有徵兆的「無聲殺手」。

衛生福利部食品藥物管理署

臨床上對於急性心肌梗塞、心室纖維顫動引起的猝死最有效的治療方式，就是儘快對心臟進行電擊（以去除「心室纖維顫動」簡稱去顫），讓心臟回復跳動並將血液輸送至全身。一般急救用的醫療器材，除了醫院用的心臟電擊器，還有在公共場所常見的自動體外去顫器（AED）。

對於致命性心律不整或無法由藥物控制心律問題的高風險患者，亦可經由醫師的診斷與評估後，裝置植入式去顫器（Implantable Cardioverter Defibrillator, ICD），大小如同火柴盒，可植入於皮下，通常是人體鎖骨下方，並須搭配與去顫器連結的導線系統（lead system）連接到心臟肌肉上，才能共同發揮作用。

植入式去顫器 (ICD)

- **去顫器：**
 - 含電池及微電腦裝置
 - 調控心跳、記錄心律
- **導線系統：**
 - 接收、傳遞訊號
 - 測知心跳
- **自動偵測心律不整發生**，給予電流刺激及去顫，以控制可能致命的心律不整，避免猝死發生



去顫器如何預防猝死

去顫器內含有電池及微電腦裝置，負責調控心跳節律並記錄心律資料；而導線系統可接收心臟跳動訊號，測知心跳情形，植入完成後可時時刻刻主動偵測心跳情況，萬一發生心室纖維顫動時，導線會將偵測到的訊號傳遞至去顫器，去顫器輸出電流並由導線傳送到心臟以進行去顫，藉此挽救生命。另外還有部分形式的去顫器，可於心跳過慢、過快或休止時，及時調整、修正心臟跳動節律，使心跳恢復正常，進而控制可能致命的心律不整，預防猝死。

認識植入式去顫器

食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提醒，患者接受植入式去顫器治療後，感覺會依電流大小及個別身體反應而定，輕則毫無異狀，重則好像胸口被重擊一下，胸口和上臂肌肉則會不自主收縮，像受到驚嚇一般；若此時恰好觸碰到他人，對方只會感到輕微的電擊，但不會造成他人的傷害，而患者因電擊所造成的不適感則很短暫。

進行植入去顫器手術後，使用者應妥善保存「植入式去顫器識別卡」並詳閱說明書，手術後1週內勿舉高超過肩膀，在1個月內應避免手部劇烈運動，或提重物超過4至5公斤，並遵從醫囑定期回診，確保去顫器運作正常。

去顫器使用的安全性

要注意的是，植入去顫器後，使用一般家用電器（如微波爐、收音機、遙控器等）不會影響除顫器功能，但須留意讓手機與去顫器保持距離15-30公分；並遠離會產生強力磁場的物件30公分以上，例如立體音響喇叭、除草機、電鑽等，此外，患者接受任何醫療診治前都應主動告知醫師，經評估後再進行。在通過機場安檢系統前，應先告知安檢人員已植入心臟去顫裝置，並出示「識別卡」，再以正常步伐通過安檢門，若感到暈眩或心跳加速，就要儘速遠離安檢系統。

食藥署提醒，植入式去顫器使用者應留意，機器型號是否有磁振造影（MRI）相容功能，以及MRI造影參數之相容條件限制。如使用者因疾病診斷而必須接受磁振造影檢查，務必

去顫器&電子產品安全距離

- **一般家電皆可正常使用**
 - 微波爐、收音機
- **保持15公分以上距離**
 - 手機、PDA、電動牙刷
- **保持30公分以上距離**
 - 立體音響、電鋸、除草機



使用去顫器重要提醒

- 確認所使用的醫材已取得「醫療器材許可證」
- 詳閱使用說明書
- 遵守警告注意事項
- 保存「識別卡」
- 聽從醫師指示，定期回診



出示「識別卡」，使醫療人員能確認去顫器之磁振造影（MRI）相容性，確保使用安全，並牢記「認證照看說明」6字訣，確認所裝置的去顫器已取得衛生福利部（以下簡稱衛福部）核發的「醫療器材許可證」，歡迎民眾至食藥署網站的許可證資料庫查詢。

（連結：<http://www.fda.gov.tw> 醫療器材>資料查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業）。若發現產品品質不良，或使用後引起不良反應，請立即通報藥物不良反應通報專線 02-2396-0100，網站：<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>。

那些人需要裝置去顫器？

- 嚴重心室頻脈/顫動可能導致猝死或昏迷者
- 反覆發作持續性心室頻脈者
- 發生猝死機率高的疾病
 - 冠心病嚴重且左心室功能不佳
 - 某些疾病，其發生猝死機率高

