

# 不孕症的中西醫觀點與治療

吳俊廷 新安然中醫診所醫師



**不**孕症依據現代醫學目前的定義為：夫妻雙方在1年內有規律且無避孕的情形下，仍無法受孕時就可稱為不孕。

求子殷切的父母是中醫門診裡時常見到的患者，不孕症於現代工商社會顯得更為常見，本文討論的重點在於：許多病患在現代醫學的診斷治療後，依舊沒法獲得滿意的療效，即便是作試管嬰兒依然未果，而在經過個人門診中醫辯證論治後，絕大多數都能獲不錯的療效。

**傳統醫學裡的調治策略是：懷孕前調治身體，懷孕中安胎保胎，產後作月子恢復。**

根據現代醫學的統計，有正常性生活，30歲以前女性每個月自然受孕的成功機率約25%，30-40歲約10%，年過40，要成功懷孕的機率則低於10%。另外，年齡增長生殖器官病變也比較多。如子宮肌瘤、子宮內膜異位、輸卵管沾黏阻塞等，都會影響成功受孕機會。而孕婦年紀越大，流產機率越大。一般女性25-29歲的流產率為11.9%，35-39歲的流產率則為24.6%，40-44歲高達51.0%，其主要原因為：染色體異常及卵子的品質下降。

依據現代醫學來說，所謂高齡產婦，是指35-40歲以上的初產婦，在這個年齡懷孕的初產婦，更容易有早

產、流產、胎兒異常的問題。而高齡產婦因為生殖器官病變較多，卵子品質因年齡增長變差，也會影響成功受孕機會。懷孕期間與生產時併發症也比較多：統計指出，高齡產婦懷孕期間併發糖尿病（妊娠糖尿病）、妊娠合併高血壓（子癇症 / 子癇前症）的機率約為 6%，比年輕產婦的 1.3% 高；發生早產、胎盤早期剝離現象也高一點。

另外，高齡產婦懷有胎兒異常的機會，會比適孕年齡的產婦高，一般產婦懷唐氏症小孩的機率是 800-1000 分之 1，但高於 35 歲者，其懷唐氏症小孩的機率則超過 400 分之 1，若含其他染色體異常者，則超過 200 分之 1。

### 男以補腎為要，女以調經為先

傳統醫學治療講究望聞問切，針對病況調養，將身體調治成最佳狀態。古代婦科名著濟陰綱目有言「論求子須知先天之氣，男以補腎為要，女以調經為先」，治療不孕症須從男女雙方著手，也都要一起接受檢查再討論治療原則。另外從傳統醫學來看，高齡孕婦特別容易流產，乃因腎氣虛衰，氣血不足，容易流產、胎死腹中，或胎萎不長。

### 中西醫雙管齊下，有助提昇療效

至於不孕症的傳統醫學分型多為：

肝鬱氣滯型 / 血虛不孕型 / 宮寒不孕型 / 腎精虧虛型 / 腎陽不足型 / 瘀血阻滯型 / 痰濁內停型 / 濕熱內蘊型 / 腎陰虧虛型等等。相關的臟腑則有：腎經 / 肝經 / 脾經 / 胃經 / 沖脈 / 任脈。傳統醫學另有月經週期療法：月經來時活血化瘀，月經後補養氣血，排卵期前後用補腎藥物加減，但傳統醫學治病強調個別體質，每人處方仍有不同。傳統醫學除了藥物治療，也可用針灸療法。目前現代醫學不孕症治療多以 3 個月為療程，傳統醫學也可以加入治療不孕症的標準治則內。

傳統醫學治療並不代表所有不孕症皆能懷孕，很多時候也須藉助現代醫學人工受孕技術。雖然不孕症的治療多數冗長煩悶，但只要病人有耐心接受治療，中西醫雙管齊下還是可以得到不錯的療效。

