

# 長期服用藥物者是否該搭配胃藥服用？

蔡孟娟 振興醫院藥劑科藥師

許多民眾朋友在領藥時，常常會問：「吃這些藥會傷胃嗎？」、「我的胃不好，醫師有幫我開胃藥嗎？」。顯示出社會大眾認為服用西藥比較傷胃，多吃些胃藥就能保護胃。但事實上，大多數的藥品並不會傷胃也不會引起不適。

由於生活壓力緊張忙碌等原因，一般人習慣在藥局自行購買胃藥，市面上胃藥選擇眾多且取得方便，常見的藥品劑型有胃散、胃乳、咀嚼錠、口溶錠、一般錠劑或膠囊等多樣性選擇，無論何種胃藥，當胃痛一旦發作時，就自行購買胃藥來解決，這樣長期使用，卻造成胃酸過度抑制，造成其他副作用發生，而原本的胃部不適問題其實並沒有根除。

藉由本篇，您可以重新瞭解所謂的胃藥，一般可以分成制酸劑 (Antacids)、組織胺受體阻斷劑 (H2 Receptor Antagonists) 及氫離子幫浦阻斷劑 (Proton Pump Inhibitors) 三大類。

## 制酸劑 (Antacids)：

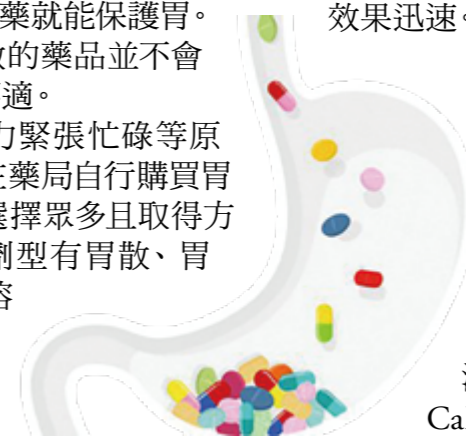
制酸劑 (Antacids) 即最常服用的胃藥或胃乳片，也是一般醫師在看診時為配合病人需求時所開立的胃藥。制酸劑為一些具有鹼性的藥物，例如鎂鹽、鋁鹽、鈣鹽等金屬離子化合物，

有些是單一成份或為多種成份的製劑。制酸劑可以直接在胃部以酸鹼中和的方式，來降低胃酸的作用，進而緩解胃酸過多所引起的疼痛以及灼熱感，效果迅速。

這類藥品有錠劑、咀嚼錠、懸浮液、胃散等，市面上的胃藥也多為此類成份。息痛佳音 (Stroccain)、欣胃利康 (Ulwycon)、艾胃逆服 (Algitab)、胃逆舒口服懸浮液 (Alginos)、雅露佳懸浮液 (Aluzain)、佳立鈣 (A-Cal)、胃爾適寧 - 普錠 (Ulcerin-P) 為本院常使用的藥品。在使用這類藥品時需注意的是，有些體積較大的錠劑，如艾胃逆服咀嚼錠 (Algitab)，可嚼碎與水吞服，加快藥品溶解速度以發揮藥效，但含有局部麻醉劑的錠劑，例如息痛佳音 (Stroccain)，因為嚼碎會使口中出現麻木感，所以建議整顆使用。胃逆舒口服懸浮液 (Alginos)、雅露佳懸浮液 (Aluzain) 這兩種胃乳皆為懸浮液的劑型，需要搖勻後再服用。氧化鎂 (Magnesium Oxide) 也可以用於軟便使用，因此慢性病人使用氧化鎂多為預防便秘發生。

## 副作用

一般人服用制酸劑後總覺得非常有效，但需注意制酸劑服用後會使得



體內的第一道防線胃酸失去作用，反而使得胃腸內細菌過度生長。應注意常見的副作用，例如含鎂鹽的制酸劑容易引起腹瀉，含鋁鹽的制酸劑易造成便秘，含有碳酸鹽的制酸成分可能引起腹脹、打嗝。若是容易便秘或腹瀉的人應選擇適合的制酸劑，腎功能較差者，應留意高血鈣、鹼中毒，或是鋁、鎂制酸劑不易代謝的問題。

制酸劑是台灣人最常服用的藥品，但卻嚴重影響其他藥物的吸收，妨礙治療效果，例如治療尿道感染或其他感染的氟奎諾酮類( Fluoroquinolone ) 類抗生素，例如：速博新( Ciproxin )、威洛速( Avelox ) 等、四環素類抗生素，例如：多喜黴素( Doxycycline )、酸四環素( Tetracycline )、鎮頑癲( Neurontin ) 等。若未能正確與制酸劑錯開服用至少間隔 2 小時以上，將會使療效打折。制酸劑需要時使用，可以迅速達到緩解，但是長期使用制酸劑會造成胃酸反彈，因此會影響您就醫診治的時間。

### 組織胺受體阻斷劑( H2 Receptor Antagonists ) 及氫離子幫浦阻斷劑( Proton Pump Inhibitors )：

組織胺受體阻斷劑及氫離子幫浦阻斷劑作用方式皆是從源頭著手，利用干擾胃壁裡胃酸的分泌，達到減少胃酸產生，兩者差異在作用位置不同。一般組織胺受體阻斷劑用於輕度至中度的食道逆流等胃部不適，氫離子幫浦阻斷劑用於中度至重度的食道逆流等胃部不適。

組織胺受體阻斷劑本院常用悅擬停( Ranitidine ) 及發馬膜衣錠( Famo )，氫離子幫浦阻斷劑常用瘍寧膠囊( Omezol )、泰克胃通口服錠( Takepron )、百抑潰腸溶膜衣錠( Pariet )、保衛康治潰樂腸溶膜衣錠( Pantoloc )。



### 副作用

雖然這兩類藥效較制酸劑作用持久及藥物交互作用較少，但仍不應自行購買服用。應注意，這兩類的藥品因為可以大量減少胃酸的產生，造成原本胃酸的功能被降低，包括一些維生素( 如維他命 B12 ) 的吸收，降低鈣質、鐵質的吸收，對於高風險的病人，如慢性疾病或免疫抑制的族群，因為失去胃酸的保護，使腸道感染的機會增加。可能出現部分副作用，常見的有噁心、嘔吐、腹瀉、腹脹、便秘、頭痛、暈眩、口乾等，通常症狀不會太嚴重，在服用藥物一陣子後會漸漸地消失。

若您因心血管疾病或中風而在服用保栓通 Clopidogrel ( Plavix ) 又需服用氫離子幫浦阻斷劑時，應選擇適宜的品項避免產生降低保栓通的作用。同樣的這兩類藥品皆與特殊藥品產生交互作用，造成藥物不良反應，因此在診所或院外開立任何藥品時，皆應提醒醫師應查詢雲端藥歷，請藥師進行藥物交互作用比對。

### 使用胃藥前應告知用藥狀況

若擔心服用的藥物傷胃，而一味的併服胃藥，容易造成其他藥品功效打折扣或產生不好的交互作用，反而會影響原本的療效，甚至帶來身體傷害。不論您選擇的是哪一種胃藥，在服用前都應該經過醫師的診療，才能釐清真正的問題，並且根治，以免忽略身體所發出的警訊而延誤了治療。

在使用胃藥之前，也建議您把正在使用的藥品與醫師、藥師討論，以獲得正確的用藥資訊，讓我們一起為健康把關。(轉載自振興醫訊 2016 年 5 月第 233 期)