

藥物過敏 6 徵兆

衛生福利部食品藥物管理署

10歲的小佑在學校因發燒、喉嚨痛、肌肉痛等症狀就醫，醫師診斷為急性咽喉炎及扁桃腺炎，用藥兩天後，卻出現眼瞼、嘴唇紅腫、皮膚發生紅疹等症狀，媽媽趕緊帶小佑到醫院詢問醫師後才曉得，原來是孩子在用藥後產生「藥物過敏」反應。

食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提醒，藥物過敏是指在服用、塗抹或注射藥物後，身體的免疫系統出現防禦或攻擊反應，症狀多為皮膚癢、紅疹…等，極少數可能出現嚴重不良反應，甚至導致死亡，例如：史蒂文生氏 - 強生症候群。以下為預防用藥過敏小提醒：

1.「用藥過敏紀錄卡」：

有藥物過敏史的民眾，除了可請醫師將過敏藥品名稱註記於健保 IC

卡，並上傳健保署供查詢外，還可紀錄於「藥物過敏紀錄卡」，連同健保卡隨身攜帶，就醫時主動告知處方醫師，領藥時再請藥師幫忙核對，以免誤用過敏藥物。

2.「藥物過敏早期症狀自我檢視表」：

用藥時，自我檢視是否出現藥物過敏常見 6 大前兆症狀，包括：

- (1)「疹」：皮膚紅疹、搔癢或水泡
- (2)「破」：口腔潰瘍
- (3)「痛」：喉嚨痛
- (4)「紅」：眼睛不適（紅腫、灼熱）
- (5)「腫」：眼睛、嘴唇腫
- (6)「燒」：發燒

以上徵兆可能在服藥後數日內發生，也可能 2 至 3 個月才出現。萬一出現以上過敏症狀時，要立即回診請專科醫師處置喔！

認識人血清白蛋白注射劑

在突發性的大規模燒燙傷事件上，「人血清白蛋白注射劑」可以做為挽救傷患生命重要救治物資之一。「人血清白蛋白注射劑」以人體血漿為原料經純化而製成，可用於治療因肝臟功能失調或營養不足所造成之低蛋白血症，避免病患因血漿蛋白缺乏，產生滲透壓異常或水腫等併發症，另針對燒傷或大規模外傷導致體液大量流失的患者，也需儘速施打此類藥品，避免因

休克或循環衰竭而危及生命安全。

因人血清白蛋白注射劑屬於高風險生物藥品，故在上市前，須向食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）申請查驗登記，經檢驗合格後才可取得許可證。此外每批輸入或製造之藥品，亦需依據藥事法第 74 條向食藥署申請逐批放行，並於藥品外盒加貼「藥物檢查證」後才可提供民眾施打，以確保藥品的品質及安全。

近年在國外陸續發現有人將「人血清白蛋白注射劑」視為營養針施打，在此提醒此藥品限由醫師使用，非營養補充品，患者應在醫師評估有需求

時，方可施打，切勿私自購買使用，使用前也應確認外包裝是否貼有完整之藥物檢查證，以確保用藥安全。

保健食品別亂吃

國人養生風氣日盛，許多民眾對於保健類食品抱著「有吃有保庇!」、「多食無妨」的迷思，食藥署提醒，市售健康食品或一般膠囊錠狀食品雖有保健效益或提供營養補充，但若是特定族群與特定藥品併服，卻可能產生食藥交互作用風險，影響健康。建議有慢性疾病或長期服藥之民眾，若要補充健康食品或保健類食品前，應先諮詢專業醫療人員，若懷疑食用後出現不適症狀，請儘速就醫並通報。

市售健康食品及一般膠囊錠狀食品本質雖是食品，但因經過濃縮、萃取、加工等製程，濃度和含量已不同於一般食物，食用者應依照建議劑量攝取，並注意食用後的身體反應。尤其是慢性病患者或是長期服藥之民眾，更需要謹慎食用，避免發生可能的食品-藥品交互作用，進而影響療效或增加藥品不良反應發率。

舉例而言，患有心血管疾病、正在服用抗血小板劑或抗凝血劑的病人，

若也食用魚油、海豹油或維他命 E 等保健類食品，有文獻顯示可能影響人體凝血功能，增加出血風險；民眾若發生不明原因瘀青，刷牙時牙齦出血，解深黑色糞便等症狀，應提高警覺，儘速就醫。而含紅麴或納豆成分的保健類食品，因其成分結構與史達汀類 (Statins) 降血脂藥品成分類似，亦應避免與降血脂藥併服，可能使藥品作用增強，增加不良反應發生風險，引發肝臟或肌肉相關病變。

食藥署呼籲民眾，無論是健康食品或是一般膠囊錠狀食品，都不得宣稱療效也不可替代正常飲食及藥物治療，民眾在食用健康食品或保健食品前，應諮詢專業人員；如食用保健類食品後，出現任何不適症狀，請立刻停用，必要時就醫，並通報「全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」。

網址：<http://hf.fda.gov.tw/>

通報專線：(02)2358-7343。

來！檢測自己的咖啡量

每天喝一杯咖啡，似乎成了許多民眾忙碌生活中的小確幸，但市售咖啡種類琳瑯滿目，該怎麼計算自己攝

取多少咖啡因呢？很簡單，食藥署已訂定法規，要求業者標示咖啡因含量，讓消費者可以依照需求選擇。

1. 現煮咖啡，認明「紅、黃、綠」標誌

具營業登記之連鎖飲料、連鎖便利商店及連鎖速食業者販售現煮咖啡，應於販售場所明顯處標示，或張貼紅黃綠符號或圖樣。

紅色：表示每杯咖啡的咖啡因總含量為 201 毫克以上。

黃色：表示每杯咖啡的咖啡因總含量介於 101-200 毫克。

綠色：表示每杯咖啡的咖啡因總含量為 100 毫克以下。

2. 包裝飲料咖啡，看清楚每 100 毫升所含咖啡因

每 100 毫升所含咖啡因高於或等於 20 毫克，標示每 100 毫升所含咖啡因之毫克數。

每 100 毫升所含咖啡因低於 20 毫克，標示「20 mg/100mL 以下」。

每 100 毫升所含咖啡因等於或低於 2 毫克，得以標示「低咖啡因」取代「20 mg/100mL 以下」。

3. 即溶小包裝咖啡，也有標示喔！

以每一食用份量所含咖啡因總量（毫克）為標示方法。

食藥署提醒您，雖然咖啡有提神作用，但攝取過量的咖啡因，會使人有心悸、焦躁不安、失眠、頭痛等症狀，長期飲用含有咖啡因的飲料容易產生心理依賴，當停用咖啡因時可能會出現戒斷症狀，因此建議每天咖啡因總攝取量不超過 300 毫克，才能享受咖啡的好處而不影響健康喔！



幫助牙齒健康新妙招，以「氟鹽」取代食鹽

台灣孩童蛀牙率偏高，5 歲兒童的齲齒盛行率將近 8 成，為積極防治齲齒，衛生福利部參考世界衛生組織 (WHO) 建議及世界各國作法，今年 7 月 1 日開放小包裝食鹽得以添加核准使用的氟化物，讓民眾可以在市面上買到宣稱「可幫助牙齒健康」的包裝食用鹽品，以達到適當供氟、降低國人齲齒率的目的。為了兼顧民眾牙齒保健又不讓民眾攝取過多的食品添加物，目前只開放添加於家庭用一公斤以下的小包裝食鹽，且氟化鉀或氟化鈉使用限量在 200ppm 以下 (以氟離子計)，除了家庭自用以外，餐廳、小吃等業者都不允許使用。

衛生福利部為了讓國人可以更清楚的由包裝標示選購符合需求的產品，訂定相關標示規定，民眾選購時，可挑選品名為「氟鹽」、「含氟鹽」或「加氟鹽」，此外，包裝上也應註明「併同使用含氟鹽及氟錠前，應諮詢牙醫師意見。」及「限使用於家庭用鹽」等醒語字樣，總氟含量也要求標示於營養標示欄位內。

食鹽是鈉的主要來源，攝取過多容易造成高血壓等健康上的問題，食藥署提醒，一般民眾應該是以「氟鹽」取代平日所使用的料理食鹽才是正確的做法，不可為了想要防治齲齒而多攝取了更多食鹽！