

使用退燒藥四撇步

編輯部

發燒感冒是許多人常見的不適症狀，但若出現不明發燒症狀時，千萬不要自己吞服成藥，一定要立即就醫治療，以免延誤最佳治療時機，使用退燒藥時也要遵照醫師指示使用，切勿過量，以免導致藥品不良反應。食藥署提醒，請大家牢記以下正確使用退燒藥四撇步：

1. 瞭解引起發燒之原因：發燒是身體健康出現警訊的一種症狀，並非病因，因此出現發燒時，應立即就醫治療，瞭解引起發燒之原因，以對症下藥，切勿自行購買使用退燒藥，而延誤疾病之治療。

2. 切勿過量使用：經醫師開立之退燒藥，應遵照醫師處方使用。一般當發燒超過 38.5°C 且有不舒服的感覺，或者體溫超過 39°C 時，可適當使用。但退燒藥是為減緩發燒所出現之不適感，讓病患得以充分休息，切勿為使體溫降到正常範圍而過量使用。

3. 小心藥品併用：常使用的退燒藥成分，主要為乙醯氨基酚 (Acetaminophen) 或非類固醇抗發炎藥物 (如 Ibuprofen、Indomethacin、Naproxen 及 Mefenamic acid 等)，這些

成分也是止痛藥常用的主要成分，因此使用退燒藥時，切勿同時自行服用止痛藥，以免出現過量使用之情形。

4. 注意是否有藥品過敏反應：在服用含非類固醇抗發炎藥物的退燒藥時，可能會引起罕見嚴重皮膚過敏反應，因此用藥時，應注意是否出現藥物過敏反應如「疹、破、痛、紅、腫、燒」等 6 大症狀，若有出現疑似症狀，應即刻停藥並及早就醫處置。

食藥署提醒，病患在服用退燒藥之前，一定要多請問醫療人員如何正確使用退燒藥，以免藥物不良反應之發生。(資料來源：衛生福利部食品藥物管理署)。

