

# 全身性紅斑狼瘡的藥物治療

有效治療狼瘡病，除了充分了解疾病發作的前兆與症狀，保持警覺性外，還要知道藥物的副作用，一旦懷疑病情有所變化，一定要及時與您的主治醫師反應。而且醫學日益進步，許多狼瘡病的新藥陸續出現，此病症經由藥物治療已能控制的很好，病友們能夠保有一定的生活品質。大家有必要對「慢性腎臟病」有所認識。

陳明翰 台北榮總過敏免疫風濕科醫師



**全**身性紅斑狼瘡是一種自體免疫疾病，什麼是自體免疫疾病呢？我們的免疫系統本來是對付外來病原，讓人體免於生病的武器。但免疫系統若發生問題，造成自身免疫系統將人體內正常細胞當作敵人而進行攻擊，就會造成自體免疫疾病，而全身性紅斑狼瘡就是其中一種。

## 紅斑性狼瘡病友不在少數，你們並不孤單

在亞洲，每 10 萬人有 20 到 70 位紅斑性狼瘡患者，而台灣約有 1 萬多人罹患紅斑性狼瘡，其實沒有那麼少見。很多人在門診會問，也是小病友的爸爸媽媽最關心的：全身性紅斑狼

瘡是遺傳來的嗎？目前全身性紅斑狼瘡的病因還未被完全了解，但我們可以說遺傳只佔一小部分。其他還有女性賀爾蒙、環境，包括紫外線、感染等因素，造成一些自體抗原被抗原呈現細胞表現出來，透過先天性和適應性免疫反應，刺激了 B 細胞（一種淋巴球）釋放出會攻擊自己組織的自體抗體，最後形成免疫複合體，造成身體各個組織侵犯，而有相對應的病徵。

## 症狀多變化，宜提早就醫確診

全身性紅斑狼瘡大家所熟知的症狀有皮膚粘膜病變（如蝴蝶斑、圓盤性狼瘡、大量落髮、口腔潰瘍等），

血管炎(如網狀青斑)、肌肉關節腫痛等，嚴重時會有腎臟侵犯、中樞神經侵犯(頭痛、中風、癲癇、腦神經病變、橫斷式脊髓炎等)、肺部侵犯(肋膜積水、肺塌陷、急性狼瘡性肺炎、廣泛性肺泡出血、肺高壓等)，以及心臟侵犯(心包膜積水、冠狀動脈病變)等。其實病友們只要有任何不舒服，包括疲倦、發燒、咳嗽、胸悶、氣促、走路喘、咳血等症狀，就應該提前回診，告知您的主治醫師，以安排進一步的檢查。



時，儘量減少誘發因子，如不出入骯髒的環境、不吃生食(尤其是生雞蛋)、大太陽下要避免紫外線...等，這個階段我們風濕免疫科醫師會投予低劑量類固醇以及抗瘧疾藥(Hydroxychloroquine, Plaquenil)，或

是移護寧(Azathioprine, Imuran)。若不幸發生重要器官侵犯，則我們會依照病情來改以中或高劑量的類固醇，並合併比較強的免疫調節劑，如癌德星(Cyclophosphamide, endoxan)、Mycophenolate Sodium(睦體康腸衣錠或山喜多)、環孢靈(Cyclosporin A)等。若這些藥物效果無法達到預期的療效，有時會再加上免疫球蛋白，或給予血漿置換術來治療。遺憾的是上述許多療法健保沒有給付，可能會造成病友們的經濟負擔。

### 生物製劑療效明確但價格昂貴

近年來最受矚目的生物製劑也被用在全身性紅斑狼瘡的治療上。什麼是「生物製劑呢」？生物製劑並非傳統用化學合成，而是用基因工程的方

式，研發出的人工合成抗體或蛋白，它們的治療對象相當明確，但價格也相當昂貴。目前已知抑制B細胞的生物製劑，對全身性紅斑狼瘡有一定的療效，包括 BENLYSTA(Belimumab, 奔麗生)以及 Rituximab(Mabthera, 莫須瘤)。

最後給病友一些小提醒：你們一

定要充分了解疾病發作的前兆與症狀，才有警覺性。雖然我們醫師會幫病友們抽血驗尿來監測，但您還是要知道藥物的副作用。若您懷疑病情有所變化，一定要及時與您的主治醫師反應。還有，人生有很多美好的事，要樂觀，不要被病魔打倒，要讓自己活得更好！！

## 【圖一】全身性紅斑狼瘡的治療原則

