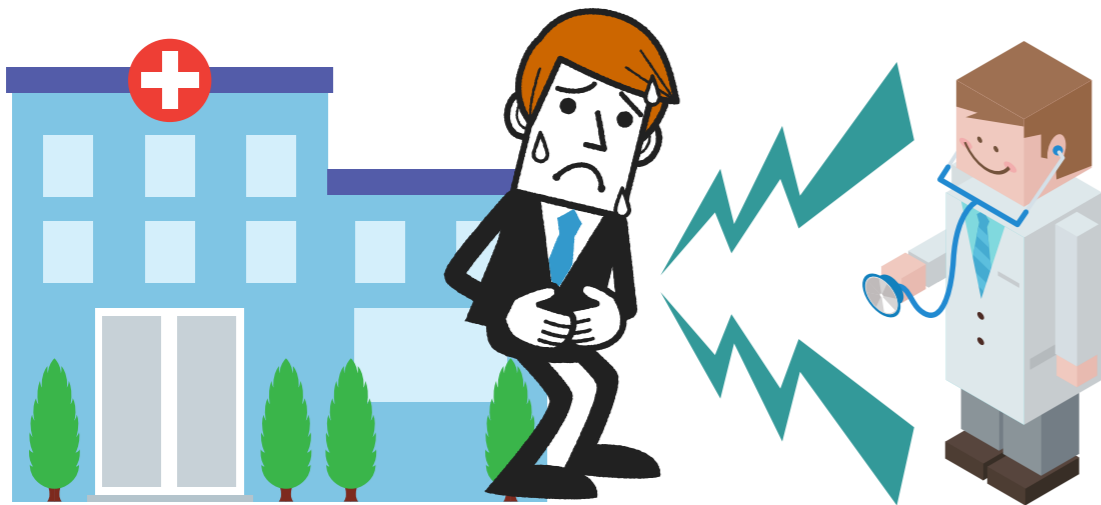


漫談胃食道逆流之中醫治療

「胃食道逆流」在台灣有日益增多的趨勢，可以算是一種文明病。一般而言，若有胸口灼熱感（俗稱火燒心）或胃酸逆流的不適，可稱為廣義的胃食道逆流症。

鄭文裕 信德中醫診所院長



晚上一位之前曾來調治過胃食道逆流的五十歲婦人，因為口臭、胃痛又發作再度回來看診。她曾於去年來調治胃食道逆流、口臭、潮熱、盜汗、耳痛。吃藥一週，諸症悉解。至 104 年 4 月因為相同的問題來看了 2 次，近日第 4 次來看病，還是老問題胃病又發作。

光靠一錠真能搞定？

這個醫案讓我想到：電視廣告：「X 胃服適錠，一錠搞定！」X 胃服適

錠能不能一錠搞定我是不知道？但是中藥治療胃酸過多、胃食道逆流能一包見效嗎？！如果中藥要吃很久都不一定有效，那病人自己去藥局買 X 胃服適錠吃就好，為什麼要看中醫呢！其實中醫經過縝密細心的診斷，確實常常可以一包見效！

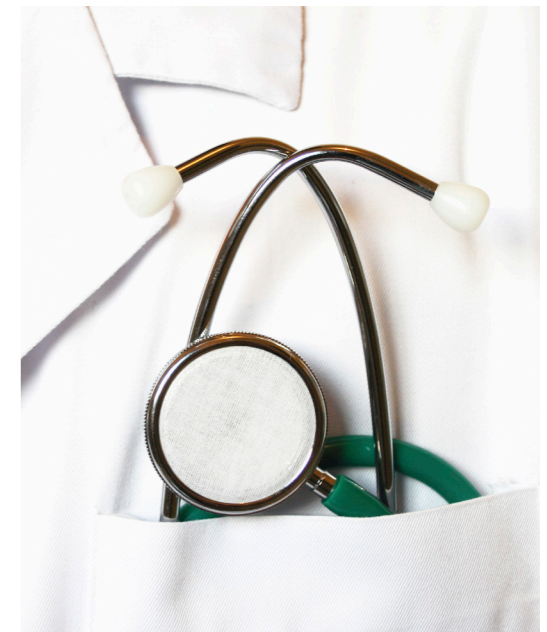
如果 X 胃服適錠真的一錠就完全搞定，那醫師不就去喝西北風了嗎？所謂搞定不代表痊癒！X 胃服適錠是第二型的抗組織氨（H2-阻斷劑），其藥理作用是阻斷胃酸分泌，

一錠改善或許有可能，但是要治癒恐怕不是那麼容易！若要以西藥治療胃酸過多，制酸劑 H2-blocker 是比較有效的組合。上網查 X 胃服適錠的價格，三十粒 600 元，一天三次的話要 90 元，七天要 630 元，這樣的話其實看醫師比較划算！看健保一週也不過 190 元，看自費如果一天 100 元，還是經過醫師為病人辨證論治後量身打造的處方。中藥也有制酸劑，最常用的制酸劑是烏貝散，很多中醫在治療胃酸過多都會開烏貝散。

中醫治療首重疏肝理氣、標本兼治

這位病人之前來院治療都取得明顯效果，這次又來時，提到這陣子胃痛吃西藥沒什麼效，她老公說她有口氣，想起之前口臭來找我看吃了一週兩週就好了，所以跑來看。我在想應該是口氣不知道西醫看哪一科，才跑來找我；之前跑來找我看好胃已經忘了，又犯了還是去看西醫。還問我吃西藥不是比較快嗎（真是貴人多忘事）？

其實不管看西醫或中醫都沒關係，看好最重要，所謂不管是黑貓白貓，能抓老鼠就行。為什麼這次吃西藥沒效呢？經過四診才知她犯了「水



逆」證。水逆不除，胃症怎麼可能會好呢？西藥治療胃酸過多常用的就是制酸劑、H2-blocker、PPI，但是西醫沒有水逆證的概念，可能沒有用到治療水逆的藥，所以吃西藥就沒有改善。問診中她跟我說醫生不是都說每天要喝 2000cc 的水嗎？她就這樣強迫自己每天灌 2000cc 的冷水，難怪胃出問題。每天需要喝多少水其實不但因人而異，就是同一個人不同情況下所需要喝的水量也不一樣。

在我們臨床經驗中，其實中醫治療胃酸過多、胃食道逆流、胃炎、胃潰瘍的效果很好，很多胃有問題的病人常常有自律神經失調的問題，容易緊張、焦慮、急性子，只要認真調治一段時間，可以標本兼治！