

愛心小叮嚀： 別讓小病變大病

王世勳 中山醫學大學附設醫院過敏免疫風濕科醫師

日前報載，有一女子牙列不整，常常咬破舌頭，以致舌頭經常發炎不癒，等到去看醫生時已是舌癌三期。身體經常發炎會發展成癌症，所以要及早治療，治療以後就不會有後續的麻煩，慎勿小病變大病，後悔莫及。

有一個人，蛀牙三年，一直沒有去看醫生，以致於牙齒的感染蔓延到眼窩，半個臉紅腫，差點瞎掉，漫長的三年都沒有好好的處理，有小病就要趕緊把它弄好，才不致於變成不可收拾的大病。

另外，林女的膝關節，原先小痛，因不知調養，還常常與朋友去登山健

行，在短短二年內，竟然變成經常的疼痛，無法走動。去看醫生，照了X光，兩膝竟然有嚴重的退化性關節炎。因為疼痛難耐，左膝去開了刀，疼痛稍有改善，而右膝正在猶豫要否開刀，看她走路一步一步走得很辛苦，心裡很難過。其實當初，如果及早與風濕科醫生討論，及早的保健護膝，不但能省下開刀的皮肉之苦，而且能早日康復，畢竟開刀換人工關節，絕對比不上自然的好！

在此奉勸大家：有小病，及早看醫生，不是看名醫，而是看「良醫」，他會仔細推敲如何治好，大病變小病，小病化為烏有，可以永保健康。

