



# 新型口服抗凝血劑應該注意什麼？

毛志民 高雄榮總藥學部藥師

民眾偶見新聞報導中提到新型口服抗凝血劑的研究成果，詢問是否進用？本院凡符合健保給付規定下可選用的「普栓達」(dabigatran)、「艾必克凝」(apixaban)、「裡先安」(edoxaban)及「拜瑞妥」(rivaroxaban)四種成分藥品都已備妥，皆可以藉由延長凝血時間，阻止血栓在血管內形成，適用於非瓣膜性心房纖維顫動患者降低中風、全身性栓塞機率；治療與減少深部靜脈血栓或肺栓塞等風險。

## 新型口服抗凝血劑療效好，出血風險較低

新型口服抗凝血劑保護效果快，約莫服藥後一到四小時便達血中最高濃度，相較國人服用傳統口服抗凝血劑「華法林」(warfarin)療效好(至少是旗鼓相當)且出血風險較低，也無須對如綠色蔬菜、內臟等富含維生素K食物忌口，要求限量攝取。再者，「華法林」治療濃度範圍狹窄，初用藥後數週或數月，需要頻繁地監控凝血功能，做為劑量調整依據，待劑量穩定後，約每隔一至二月就要測知凝血狀況；新型口服抗凝血劑在開始選

用前也需要檢測凝血、肝臟及腎臟等功能，當用藥劑量穩定，除非出現醫療考量，通常每年檢測一次即可。

不過，有較高中風風險的心臟裝設金屬瓣膜、合併有中或重度的風濕性二尖瓣狹窄、以及有較高出血風險的嚴重腎功能異常病患，因為臨床試驗未納入或是尚在進行中，目前也均不能選用而必須服用「華法林」。

## 服用後需覺察異常的皮膚瘀青、出血狀況

新型口服抗凝血劑儘管出血風險相對「華法林」較低，但是日常生活中需當心受傷，像是刷牙或剔牙時不要過於用力，小心使用刮鬍刀或指甲刀等尖銳物品、避免可能造成擦傷、割傷等活動。覺察異常的皮膚瘀青、流鼻血、牙齦流血、尿液變紅或糞便呈紅色、咖啡色等出血狀況，仍是服用此類藥品最需要留意的不良反應；當發現出血超過半小時以上，請立即與醫師連絡。若要進行手術，需告知醫師們所服用藥品，醫師會評估停藥的必要性及衍生性風險。

(轉載自高榮醫訊 2018年2月刊)