

淺談髖關節鏡手術

林冠宇 高雄榮總骨科部主治醫師

髖關節是典型的球窩關節，由髖骨（骨盆骨）的髖臼和股骨（大腿骨）頭所組成。在髖臼的周圍有一環由堅韌的纖維軟骨所形成的墊圈介於髖臼和股骨頭之間稱關節唇，增加關節腔的深度及關節面的面積來穩定髖關節。髖關節周圍由多層肌肉、肌腱與神經、血管所包覆，也因此髖關節內之疾病往往不易正確診斷，且傳統的開刀方式因傷口大，所需破壞的周圍軟組織如肌肉、血管較多，術後傷口因此較疼痛，恢復時間較久。

何謂關節鏡手術？

關節鏡手術是一種微創手術，以細長的內視鏡，經由在關節處的皮膚上2~3個約1公分的小傷口，將鏡頭及器材伸入其中觀察關節內部結構是否異常，且可同時進行各種組織修補或切除的手術，可算是一種兼具診斷及治療的精密手術。因傷口小，術後疼痛較輕微且恢復較快，大多數的病人術後隔天即可出院。

什麼情況下適合行髖關節鏡手術治療？

當髖關節疼痛經保守治療如休息、藥物、及復健皆無法改善後，我們可用髖關節鏡來治療關節周圍的病變，如：

- ★ 股骨髖臼撞擊症候群（Femoroacetabularimpingement syndrome）—股骨及髖臼上所形成的骨刺（骨質增生）於關節活動時互相撞擊而導致關節磨損。
- ★ 游離碎骨—骨折後或關節退化後所形成的關節內移動碎骨。
- ★ 關節唇破裂—經外傷或運動傷害而導致之關節盂唇撕裂。
- ★ 滑膜炎—關節周圍組織發炎疼痛。
- ★ 髖關節細菌感染性關節炎。

什麼情況下不適合行髖關節鏡手術治療？

- ★ 已融合之髖關節
- ★ 嚴重的髖關節退化性病變
- ★ 髖關節周圍蜂窩性組織炎
- ★ 股骨頸現狀性骨折
- ★ 嚴重的自發性髖關節變形

近幾年來，隨著關節鏡手術技術的成熟及醫材不斷地改良創新，髖關節鏡的應用已越來越受到重視及推廣。目前，高雄榮總骨科部運動醫學團隊已引進最新一代髖關節鏡手術儀器，期望藉由其傷口小、恢復快、術野清晰及併發症少的特點來及早治療髖關節疾病，進而減少日後需行人工關節置換的機率。

（轉載自高榮醫訊 2017年10月刊）