

那些頸部症狀需要看骨科?

周世祥 高醫骨科部主治醫師

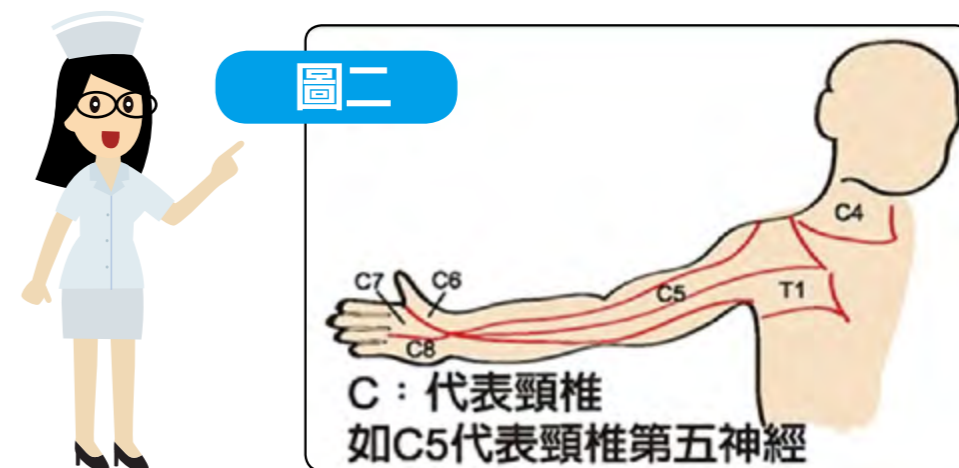
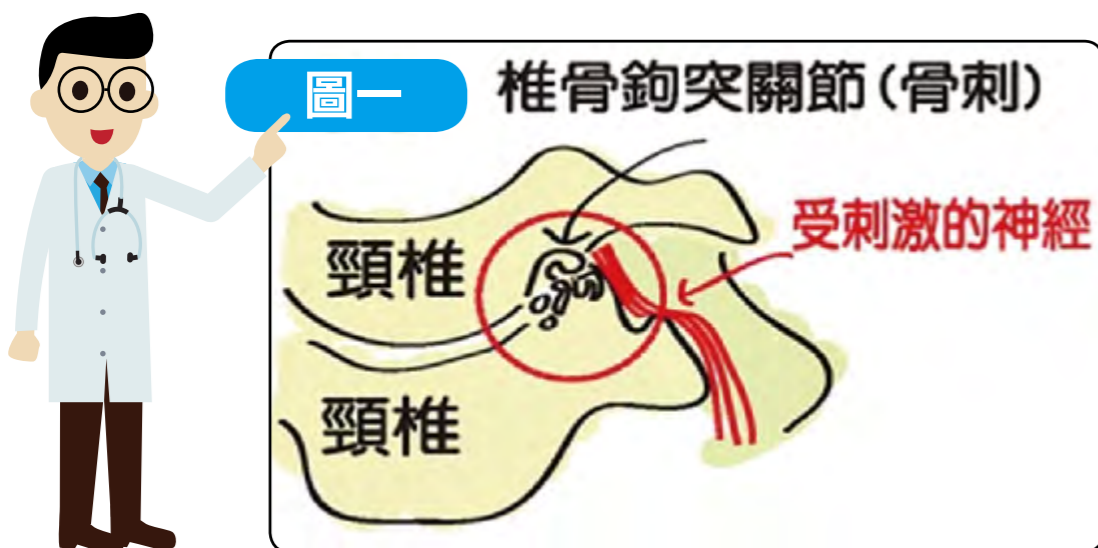
鄰居陳太太這幾天看來無精打采，不時用手按摩後頸。詢問之後，才知道星期天睡醒後，感覺落枕的疼痛。但說不上來的感覺，這種疼痛蠻不舒服的，肩膀會酸，臂膀會抽痛。經過幾天的按摩，還是沒有進展，家人建議她還是去看骨科醫師吧。

不少人都有頸部酸痛的經驗，大部分都可以自然地舒緩。但有少數人的頸部酸痛變成一種慢性的疾病，偶

而，就會復發。這時候若有以下的症狀，的確需要求診醫師，做個問診和檢查。

一、轉動時產生的疼痛：

比如開車時，轉頭看後視鏡會產生後頸方的酸痛。頸椎的前方有椎間盤，後方的關節有：(1) 椎骨鉤突關節 (uncovertebral joint) (圖一圓圈處) (2) 椎骨關節 (facet joint)。這兩個關節在頸椎退化的過程會產生骨刺



(osteophyte)，尤其是椎骨鉤突關節。這個關節的骨刺，容易造成頸神經出口的位置狹窄，頸神經容易受刺激而發炎。

二、肩膀的抽痛、合併有手臂的酸麻：

一旦神經發炎，就容易產生神經症狀，如酸、麻、痛。發生症狀的身體分佈，可以幫助臨床醫師來判斷 (圖二)，是何處的頸神經受到刺激、發炎。有些病人的症狀會發生在後肩胛骨的中間，這種症狀即俗稱的「膏肓」(病入膏肓)。這種症狀是頸神經壓迫的轉移症狀，亦屬於頸椎的問題。

三、手指的運動變的不靈活，走路變不平衡：

這種症狀算是頸椎神經壓迫最嚴重的症狀。通常，慢性的頸神經病變才會走向這種症狀。在臨床上稱脊

髓病 (myelopathy)。遇到這種急症，病患常常連筷子都拿不好，寫字也會寫得歪歪，走路的穩度和身體的協調都會喪失。通常，這是開刀治療的絕對適應症，應該要好好地和醫師討論，該如何治療。

四、常常落枕：

有時候一些小症狀也有可能是隱藏的退化疾病。如頸椎椎間盤病變，退化合併椎間盤突出等等。大多，這些不典型的症狀可以使用保守性療法就可以，但是該如何保養免得以後的症狀加劇就要好好跟醫師請教。

以上的症狀都是頸椎病變常見的臨床症狀。如果有如上的以上的症狀都是頸椎病變常見的臨床症狀。如果有如上的問題時，請即時就醫，保障您的健康。

(轉載自高醫醫訊 2017.08 第 37 卷第 3 期)