

鼻胃管的省思

張勝鈞 鍼鼎善中醫診所醫師



前陣子，在知名的社群網站上流傳著一篇由一位醫師所撰寫的文章，題目為：「我是醫師，我不要被插鼻胃管」。此篇文章中主要強調「退化性無法進食的老人，盡量不要使用鼻胃管」。臨床上看到的是中風及手術後患者，也常掛著鼻胃管。

幾年前在醫院工作時，曾經在腸胃科病房照顧一位近 90 歲的老人家，就醫住院接受腸沾黏剝離手術。術後自然會被置放鼻胃管。當時會診中醫協助術後恢復。治療時，也建議家屬讓老伯伯咀嚼口香糖，幾天後就拔鼻胃管出院返家了。

食物進入口腔就已開始「消化」

其實，除了退化的老人盡量不要使用鼻胃管之外，很多狀況下也建議盡快將鼻胃管拔除，是何原因呢？生理學就告訴我們，食物進入口腔就已經開始「消化」過程。口中不僅有消化酵素，也會因食物接觸口腔，口腔產生咀嚼動作，以及舌頭的攪動，會誘發產生了很多啟動後段消化道功能的內分泌激素，使消化道產生「熱機」的預備，不僅讓後段的胃、小腸開始分泌少量消化液（有潤滑消化道及初步消化食物的酵素）之外，



也會促進腸胃蠕動。相反的，如果食物直接經鼻胃管進入到胃，前段的酵素和激素都不出現，除了影響後段消化功能，也會影響內分泌系統的平衡。

嚼食口香糖促進腸胃道的蠕動

前例的老人家，是因為接受了腹腔手術後暫時性置放鼻胃管，但是若是一直依靠鼻胃管餵食，容易造成腸胃道蠕動減緩，反而不益於術後的恢復。所以會建議嚼食口香糖，以身體內的內分泌激素促進腸胃道的蠕動，也可以增加術後排氣的速度。當然，多鼓勵術後或中風患者活動下肢，也有幫助腸道蠕動、協助排氣或解便的功用。

另一個常見使用鼻胃管的疾病患者是腦中風患者。在急性中風期為了防止患者因為進食不小心嗆到造成吸入性肺炎，所以很多患者都會在急性期被放置鼻胃管。弔詭的是，鼻胃管置放後，醫院會一直以「協助患者服用藥物」，或是「防止吸入性肺炎發生」…等等理由

不願意積極協助患者脫離鼻胃管。由於長時間鼻胃管的放置，會讓這些人的腸胃道出現很多功能不佳的情況。

以口進食才是完整消化過程

中醫理論告訴我們：「脾為後天之源」，這表示消化道是我們出生後與身體能量最相關的地方。所有的營養物質，由口腔進入後，就是消化的開始，經過各個器官的消化液作用、消化，再經常到絨毛的吸收，最後經血管將吸收的營養物質送至身體各個部位，從食物接觸口腔開始，到血管內營養輸送到組織細胞，每個步驟都與消化器官

分泌酵素及激素相關，而這些酵素與激素的分泌，又都直接或間接受大腦內分泌中樞控制，所以這一個「腸 - 大腦軸」，是影響身體狀況很重要的部分。

由此而知，盡速恢復以口進食，不僅對於消化吸收等腸胃道功能會有幫助，也會對於大腦內分泌中樞及神經傳導產生助益。

